



## Seminario con Sara González Cuesta

### "Miserie terapeutiche: il lato umano di fare terapia"

**Seminario**  
**Sabato 25 gennaio 2025 h. 09.30 - 16.30**  
**Sede C.S.A.P.R**

Il lavoro di terapeuta comporta un profondo senso di solitudine, nonostante si stia sempre con qualcuno: il faccia a faccia senza rete in sessione, l'assenza di un gruppo con cui riflettere, soprattutto per chi non ha con chi fare supervisione... questo isolamento amplifica la frustrazione quando le cose non vanno come vorremmo, facendo fiorire, di tanto in tanto, la paura di sbagliare o la famosa "sindrome dell'impostore". In "Macroscopio" abbiamo cominciato a pensare a queste sensazioni come "miserie dei terapeuti", concentrandoci su esse in quanto compromettono la cura di noi stessi e, ciò che è peggio, possono interferire con il nostro rendimento come terapeuti, offrendo una versione peggiore di noi. Ecco perché è così importante prendersi cura di sé, prima identificando queste sensazioni e poi canalizzandole e mettendole a posto, trasformandole così in Miserie terapeutiche. Guardarsi allo specchio in compagnia, con uno sguardo profondamente empatico, ci aiuta a costruire un autoritratto più gentile, adeguato e liberatorio. Ecco alcune miserie terapeutiche supportate da un numero significativo di terapeuti che hanno partecipato a uno studio esplorativo su questo fenomeno:

"Mi sento schiacciato dal peso della responsabilità dopo diverse sessioni senza progressi."  
"Quanto è difficile finire le sessioni in tempo!"

#### **Dr.ssa Sara González Cuesta**

*E' Psicologa, Terapeuta Sistemico Familiare e combina il proprio lavoro con la comunicazione digitale. Ha iniziato come terapeuta familiare nel 2010, poco dopo ha fondato "Macroscopio" (una comunità di terapeuti sistemici) e nel 2014 ha iniziato in parallelo a gestire la comunicazione della Federazione Spagnola delle Associazioni di Terapia Familiare e la distribuzione digitale della rivista scientifica "Mosaico". Da due anni si dedica esclusivamente alla direzione di "Macroscopio" e all'attività privata.*

Quote di partecipazione:  
€ 61,00 IVA inclusa  
€ 48,80 IVA inclusa ex allievi C.S.A.P.R.

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale**

*dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30*

Viale Vittorio Veneto, 78 - 59100 Prato

Tel. 0574 597662

e-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it); Sito: [www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290